



## 3.12. Misstanden aangepakt: Pesten

Als sportvisserij staan we voor samen spelen en leren van elkaar. Pesten hoort daar niet bij. Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag met een structureel/herhalend karakter. Daarbij proberen één of meerdere personen een ander fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen. De andere persoon kan zich niet verdedigen tegen dit gedrag.

Pestgedrag kan heel duidelijk zijn, bijvoorbeeld als iemand specifiek wordt buitengesloten of beledigd, maar het kan ook heel subtiel zijn. Een keer een grapje over je kleding kan leuk zijn, maar iedere week worden uitgelachen om je kleding, is niet meer leuk.

Een relatief nieuwe manier van pesten is het online pesten, zoals op sociale media. Denk bijvoorbeeld aan iemand die wordt uitgesloten van WhatsApp-groepen of die ongewenst seksueel getinte foto's krijgt toegestuurd.



Pesten in teams heeft vaak ook te maken met groepsdynamiek. Het is daarom belangrijk dat coaches de pedagogische vaardigheden hebben om dit gedrag te herkennen.

### E-learning Pesten

Naast dat het van belang is dat jeugd vrijwilligers de cursus VIScoach volgen, kunnen vrijwilligers en bestuurders zich beter voorbereiden op peestsituaties met behulp van de e-learning [Pesten](#). Elke peestsituatie is anders en kun je dus anders aanpakken.

Deze e-learning helpt je pestgedrag te herkennen en te erkennen. Het geeft tips om pestgedrag bespreekbaar te maken. Ook worden binnen de e-learning verschillende maatregelen uitgelegd om pestgedrag te beperken.

### Tips voor de vereniging

Zorg ook dat je afsprekt wat wenselijk is binnen de vereniging, een goede manier om dit te doen is een gedragscode op te stellen (**Infoblad 3.6. Gedragscode opstellen en communiceren**). Communiceer de gedragscode zodat het voor iedereen duidelijk is wat gewenst is en wanneer je spreekt van pestgedrag. Zie je dat er gepest wordt? Dan is het belangrijk om het gesprek aan te gaan. Kaart pestgedrag ook aan binnen het bestuur of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon.

Geen vertrouwenscontactpersoon? Stel deze aan zodat alle betrokkenen in vertrouwen een zorg kunnen delen (**Infoblad 3.7. Vertrouwenscontactpersoon**). Het ontbreken van een luisterend oor zorgt ervoor dat mensen geen melding doen. Daarom is het ook belangrijk te communiceren waar betrokkenen terecht kunnen. Als er een melding komt bij een vertrouwenscontactpersoon of bestuurslid is het belangrijk deze serieus te nemen en goed op te volgen.

Wanneer zich toch een peestsituatie voordoet is het van belang om hier direct en adequaat op te reageren. Ondanks dat iedere situatie anders is geeft het stappenplan van Centrum Veilige Sport Nederland houvast wanneer dit gebeurt. [Klik hier](#) voor het stappenplan.

